



# Co nás čeká v oblasti prevence sebevražd v nadcházejících letech?

Shrnutí Národního akčního plánu prevence sebevražd 2020-2030

Alexandr Kasal, NUDZ, KVSP FSV UK

Konference Sociální psychiatrie 2021

[www.nudz.cz](http://www.nudz.cz) 

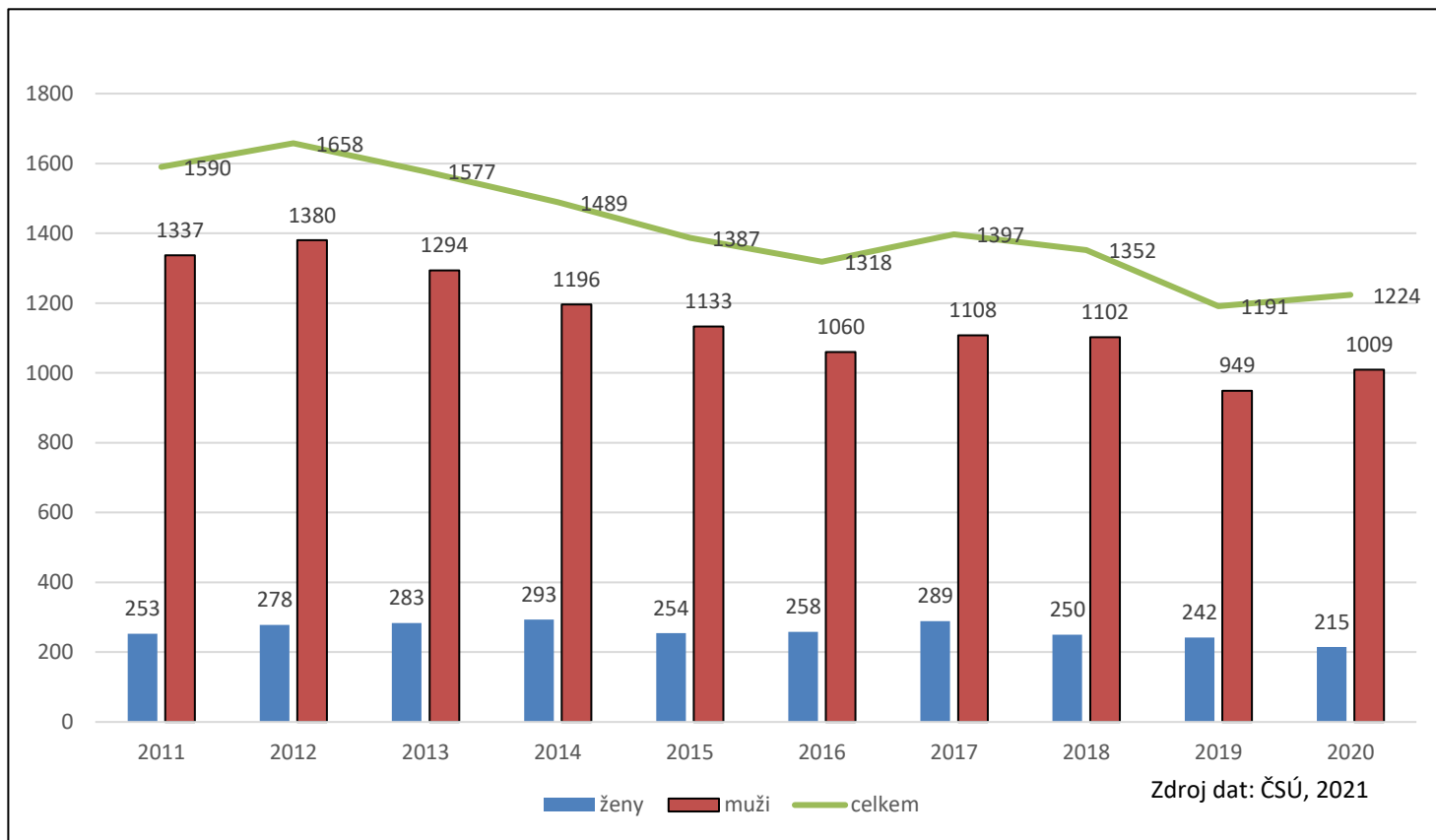
Facebook nudzcz | Twitter nudz\_klecany | YouTube nudz

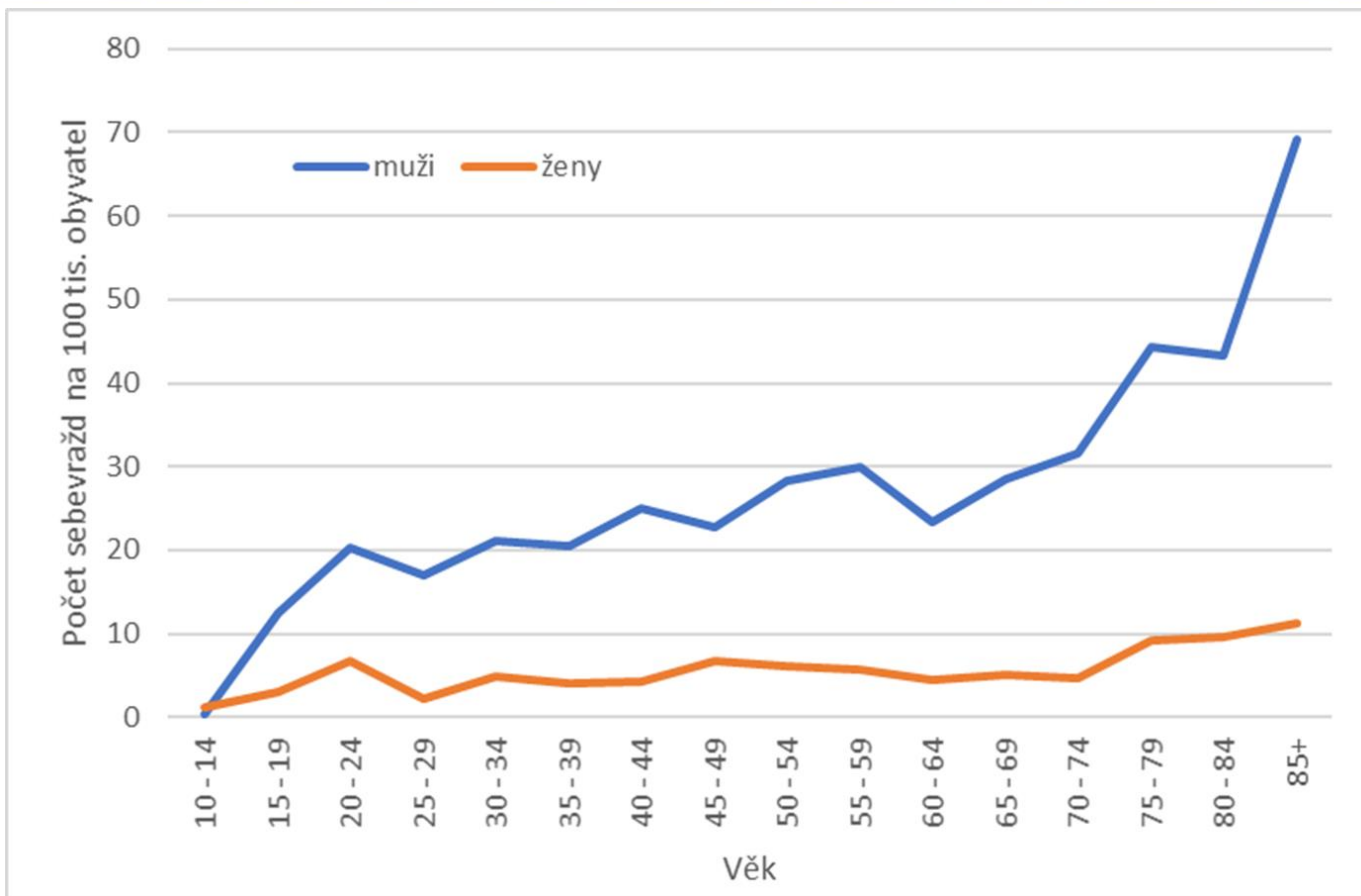


**NU**<sup>D</sup>**Z**

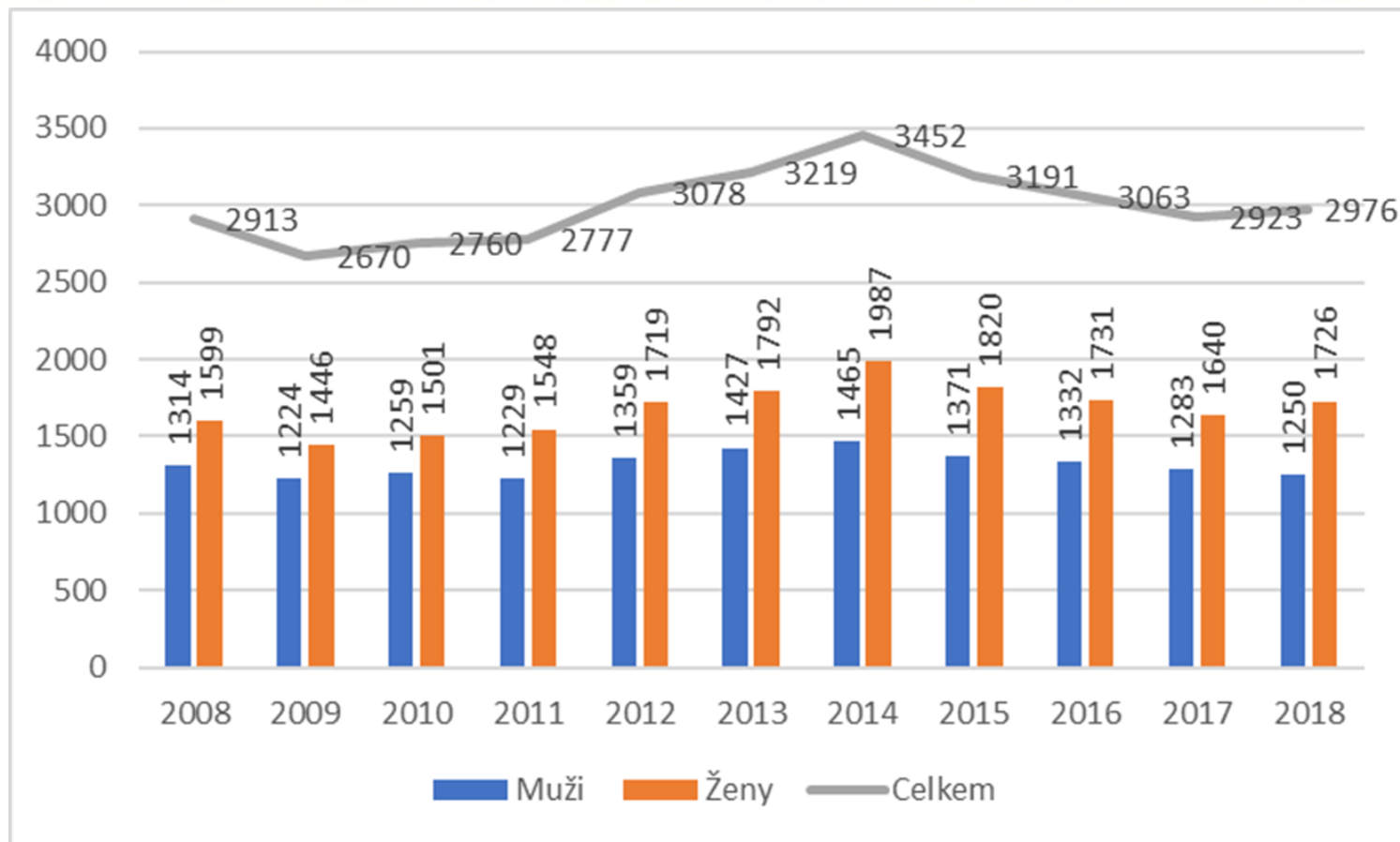
# Osnova

- Kontext
- Situační analýza
- Představení hlavních pilířů NAPPS
- Aktuální dění a výhled do budoucna
- Diskuze





	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
<b>5-14 let</b>	3,6	2,5	0,9	2,1	3,8	8	2,2	6,9	0	2,1	4,4
<b>15-24 let</b>	17,2	16,2	19,3	23,5	18,9	23,7	21	18,1	25,2	25,1	27,0
<b>25-34 let</b>	16,4	19,9	19,3	20,8	21	21,5	22,2	21,2	21,3	23,5	19,8
<b>35-44 let</b>	11,5	10,5	11,9	13,6	14,8	14,7	13,9	12	11,7	13,3	11,8
<b>45-54 let</b>	4,8	5,9	5,8	6	6,7	6,5	6,5	5,5	5,6	5,4	5,2
<b>55-64 let</b>	1,5	1,9	2,1	2,3	2,7	2,2	2,2	2,1	1,8	2	1,8
<b>65-74 let</b>	0,7	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8	0,9	0,7	0,8	0,7	0,8
<b>75 let a více</b>	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3



*„Lidé, kteří skonali sebevraždou nechtěli zemřít, jen chtěli žít jiný život“*



*„Lidé, kteří skonali sebevraždou nechtěli zemřít, **jen chtěli žít jiný život**“*



# Indicator 3.4.2

Suicide mortality rate

**3** GOOD HEALTH  
AND WELL-BEING



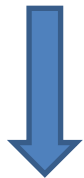
# Co předcházelo vzniku NAPPS

- Dlouhodobě vysoká míra sebevraždy v ČR
- Apel WHO a dalších organizací na prevenci sebevražd na národní úrovni
- Cíle udržitelného rozvoje
- AP Iniciován NUDZ a MZČR za podpory WHO
- Projekt *Metodika prevence sebevražd v ČR*
  - Intervence, opatření

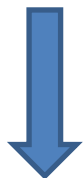
# Situační analýza

- Ustanovení národní pracovní skupiny
- Rozhovory s relevantními aktéry (SWOT)
- Analýza dostupných dat (ČSÚ, TIS, NRHOSP)
- Průběžné konzultace s NPS a experty WHO
- Překlopení SA do Akčního plánu (přijatý vládou 08/20)

4 strategické cíle



13 specifických cílů



30 konkrétních opatření

Národní akční plán prevence sebevražd  
2020–2030



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



Národní ústav duševního zdraví

# Strategický cíl 1

- Prevence sebevražd jako běžná komponenta péče o veřejné zdraví
- Typické opatření
  - 1.3.1 Pilotní projekt intervence na tzv. hot-spotech na železnici
  - 1.2.1 Analýza dat TIS o otravách paracetamolem. Se SÚKL diskuse možné regulace

# Strategický cíl 2

- Dostupnost péče
- Typická opatření
  - 2.1.1 Posílit krizová centra a služby a rozšířit jejich síť, zejména na pomoc obětem násilí, traumatu a prevence sebevražd
  - 2.1.4 Zajištění návaznosti služeb po propuštění z hospitalizace pro psychiatrické onemocnění prostřednictvím pilotního projektu

# Strategický cíl 3

- Vzdělávání a osvěta
- Typická opatření
  - 3.1.1 Vypracovat analýzu potřeb a kompetencí sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách v práci se suicidální osobou
  - 3.1.2 Vzdělávat praktické lékaře v problematice sebepoškozování a sebevraždy



# Strategický cíl 4

- Zajištění dat pro řízení prevence
- Typická opatření
  - 4.1.1 Ustanovení informačního systému zaměřeného na shromáždění a prezentaci dat pro sebepoškozování, suicidální pokusy a dokonané sebevraždy
  - 4.1.4 Pravidelné výroční reportování o problematice sebepoškozování, sebevražedných pokusů a sebevražd

# Aktuální dění a výhled do budoucna

- ImpleMENTAL (10/21; 36 měsíců)
  - Na 20 evropských státech, důraz na pilotáž vybraných opatření NAPPS
- Vzdělávání pedagogů (10/21)
  - Ve spolupráci s Národním pedagogickým institutem
- Nové projekty (01/2023; 36 měsíců)
  - Pilotování opatření z NAPPS

# Zdroje

- Český statistický úřad. 2021. Zemřelí podle seznamu příčin smrti, pohlaví a věku v ČR.
- Ústav zdravotnických informací a statistiky [on-line]. 2019. Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/databaze-registry>

# Děkuji za pozornost!

[alexandr.kasal@nudz.cz](mailto:alexandr.kasal@nudz.cz)

[www.nudz.cz](http://www.nudz.cz) 

Facebook nudzcz | Twitter nudz\_klecany | YouTube nudz



**NUDZ**