

Terapeutické vztahy a situace v komunitní péči očima psychoterapie

Probstová V., Pěč O.

Křehké stavy mysli a vztahu

SMI – křehký stav mysli

- fragmentovaná
- ztráta emoční rezonance v kontaktu
- snadno se prolíná s ostatními lidmi ve vztahu

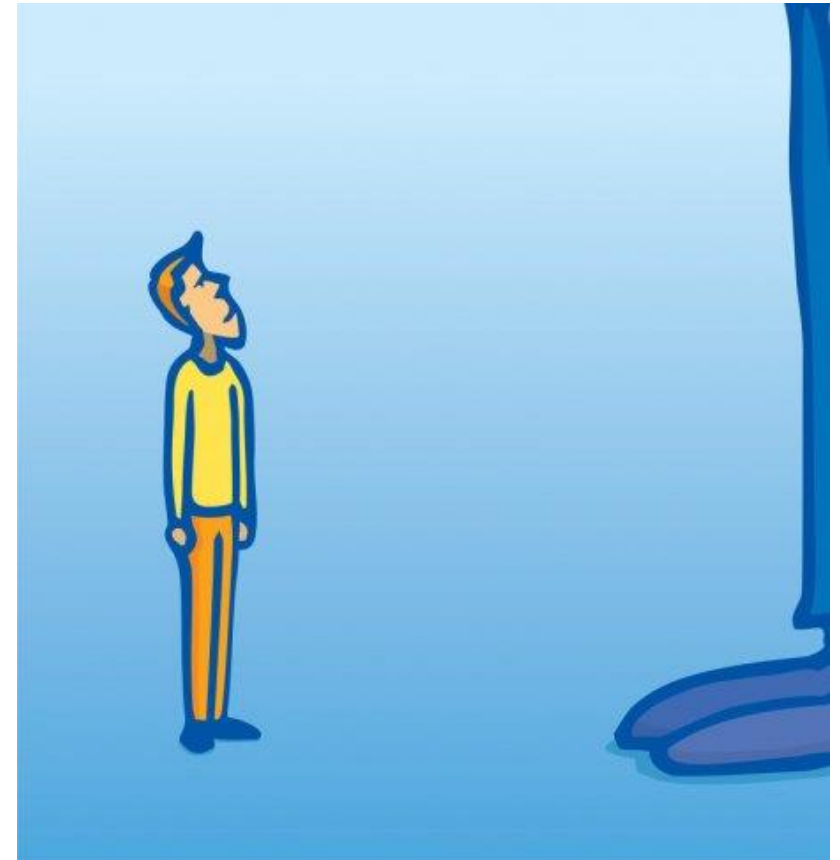
Komunitní péče – intenzivní propojení mezi klientem/pacientem a pracovníkem – neostrá hranice

- pracovník musí vypořádat s bolestnými stavy klienta/pacienta ve své mysli
- jejich původ si často nemusí uvědomovat
- > komplikace terapeutického vztahu....

Idealizace

- Pracovník je „depresivní“ s vinou, např. vrací se ke klientovi/pacientovi po delší pracovní neschopnosti
- Klient/pacient je v důsledku opuštění od pracovníka plný „poškozených objektů“ s magickou fantazií o svojí destruktivitě vůči ostatním
- Pracovník místo, aby dal průchod zklamání u pacienta/klienta, tak posílí svoje narcistické potřeby být oceněn u klienta/pacienta a idealizuje ho, nadměrně vyvíjí tlak na pokrok v rehabilitaci
- Překompenzovává tak svojí absenci a vzdaluje se tak bolestivému místu. Pacient/klient může chtít plnit nároky pracovníka navzdory zhoršení psychotického poškození

R.Kapur



Koluze

- Pracovník začne z důvodu svojí vlastní (protipřenosové) reakce splývat s postoji a laděním klienta/pacienta. Pracovník by cítil vinu, kdyby se ptal na postoje pacienta, nechce ho poškozovat.
- Příklad – koluze s manickou obranou u klienta/pacienta, s hyperexcitací, která překrývá předchozí traumata, ztráty. Může jít například o strach pacienta z navázání vztahu s novým pracovníkem a strach ho poškodit. Pak „happy therapy“ místo vážného probrání všech aspektů.
- Jiný příklad tzv. „people pleaser“ – koluze pracovníka s krutým vnitřním rodičem klienta/pacienta. Pacient se snaží pracovníka uspokojit, „léčit ho“ namísto, aby dal průchod např. svojí frustraci z pracovníka. Deprese klienta/pacienta pak se dál zacykluje.

R.Kapur



Nadměrná kontrola

- ▶ Fragmentované myšlení a příliš konkrétní komunikace bez emoční resonance na straně klienta/pacienta má ničivý efekt na pracovníka, který reaguje přemrštěně s úzkostí a se snahou po kontrole psychotické mysli u klienta/pacienta. To ohrožuje terapeutický vztah nebo i vztah mezi klientem/pacientem a jeho blízkým příbuzným.



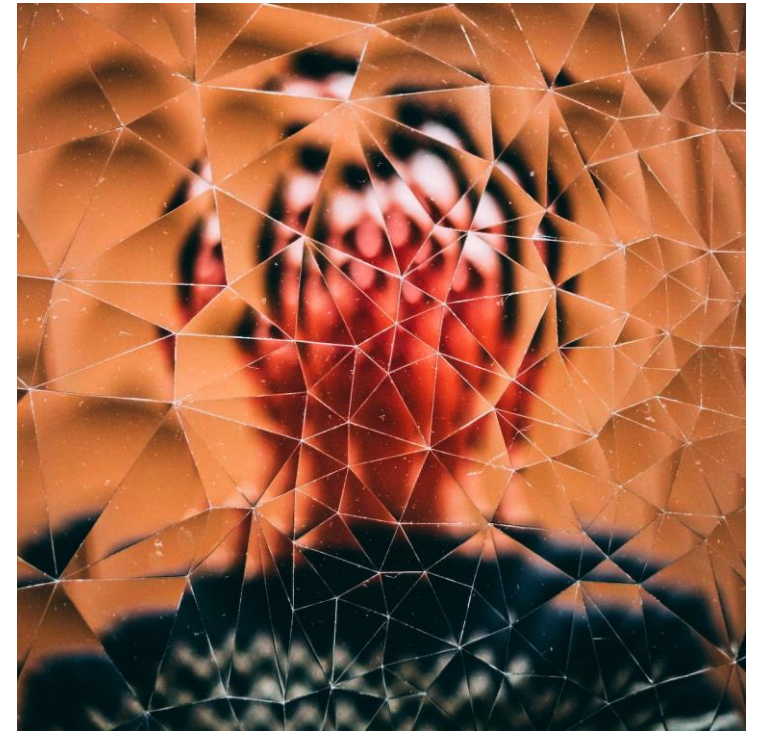
M. Evans

Nadměrné emoční zaangažování

Klient/pacient „posílá“ projektivní identifikaci zodpovědnost sama za sebe na pracovníka, ten je vhodný příjemce.

Pracovník pak „zachraňuje“ klienta/pacienta, jenž představuje depresivního a selhávajícího rodiče.

V tomto stavu není možné ani část zodpovědnosti na klienta/pacienta delegovat.



Vyhoření

- Klient/pacient „posílá“ nezpracované afekty hněvu a opovržení, nenasytné závisti a zlosti, se kterými se pracovník identifikuje.
- Výsledkem je stažení se z kontaktu s klienty/pacienty, útěk do „papírování“, lhostejnost.
- Osobnostní predispozice pracovníka – chybění vlastních stabilních vztahů. Zprvu nadměrné zaangażování.



Doporučení

„No pressure, no desire“ – netlačit, úkolem klienta není uspokojit pracovníka (Kapur)

Struktura, přehlednost, dodržování závazků pracovníkem /rušení schůzek, opoždění/

Citlivost k separačním tendencím klienta

Stop kontraagování

Osobní psychoterapeutická sebezkušenost a vzdělání

Supervize

Spíše hledání porozumění než techniky nebo manuály