



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

CARE pro-(z)měny v praxi

JANA PLUHAŘÍKOVÁ POMAJZLOVÁ

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, THE CARE NETWORK

36. KONFERENCE SOCIÁLNÍ PSYCHIATRIE, PLZEŇ, 16.-18.9.2021

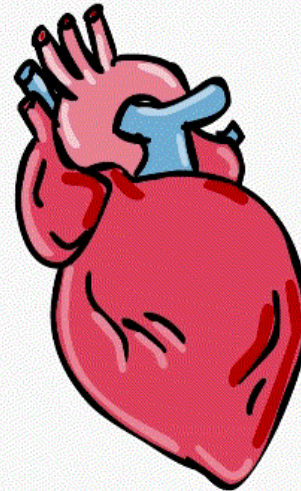
O čem to bude?

- ▶ Na čem stojí Model CARE
- ▶ Vývoj a nové prvky Modelu CARE
- ▶ CARE a jiné modely praxe orientované na zotavení
- ▶ Aktuality z praxe a dění v The CARE Network



O čem je CARE?

- ▶ Zlepšit nebo udržet kvalitu života (jak ji vidí člověk sám)
- ▶ Budování vztahu je základem pro práci a je zakotvené ve 4 klíčových činnostech
- ▶ Zaměřuje se na CELÉHO člověka, prostředí a sociální síť
- ▶ Peerská práce - propojení mezi experty s vlastní zkušeností a experty vzděláním



CARE je vyvinutý tak, aby **podporoval zotavení.**



CARe – komplexní
přístup v rehabilitaci



CARe – Podpůrný
vztahový přístup





REEEEALLY??!?

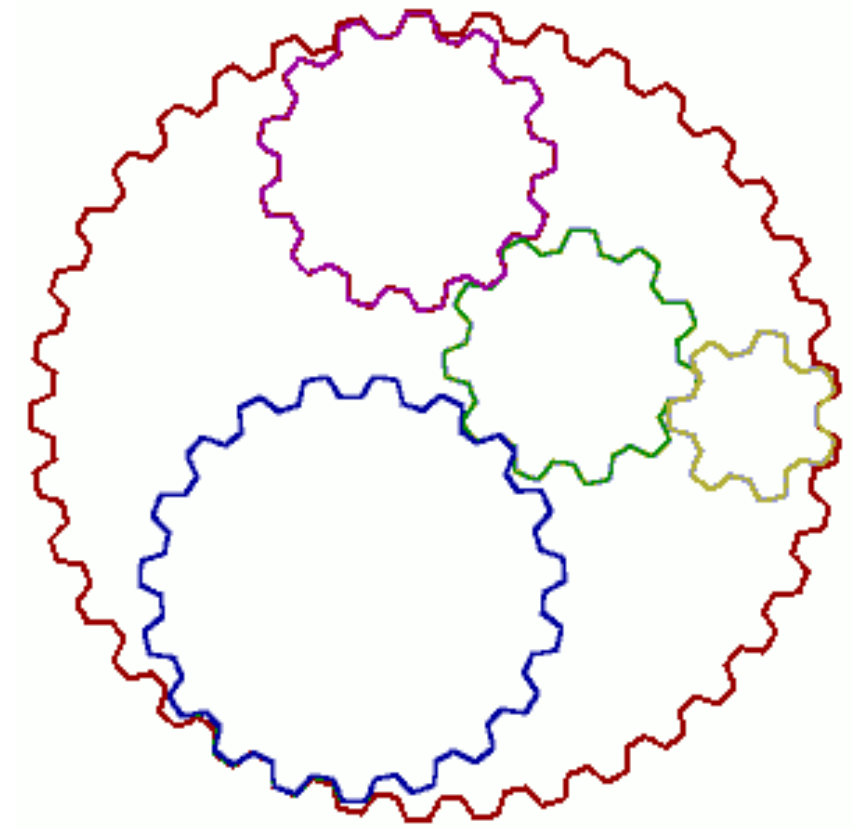
„Ale jak se to zotavení dělá?“

- ▶ Založené na principu přítomnosti, silných stránkách a zotavení
- ▶ Větší paleta podpůrných nástrojů
- ▶ Stále využívá Profil silných stránek a Osobní plán zotavení jako základní elementy metodiky
- ▶ Skupinové koučování zaměřené na silné stránky
- ▶ Lépe se naladit na proces klienta a pracovat vědomě – co dělám a proč

Jde hlavně o to, aby péče byla užitečná, účelná a dávala smysl.



CARe a jiné metodiky



Aktuality CARe z ČR

- ▶ Projekt **Rozvoj psychosociální rehabilitace podle modelu CARe**
 - ▶ Zapojení 3 organizací
 - ▶ Klíčové komponenty Modelu CARe – audit věrnosti modelu
 - ▶ Podpora implementace CARe v organizaci
- ▶ Letní škola CARe – nová tradice
- ▶ Setkání platformy CARe – 2-3x do roka
 - ▶ Nejbližší **setkání 3.11. v Praze**



Aktuality CARe z The CARe Network

- ▶ Rozšíření sítě pracovníků a organizací především ze střední a východní Evropy a Asie
- ▶ Pavel Říčan koordinátorem The CARe Network
- ▶ Webináře a setkání
- ▶ **Otevření mezinárodního tréninku Certified Practitioner CARe Model**
(říjen 2021)
- ▶ Konference CARe a Train the trainer v roce 2022



Děkuji za pozornost

Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
The CARE Network

Tel.: 775 961 964

Email: pomajzlovic@centrum.cz

jana.pluharikova.pomajzlova@gmail.com

